

令和8年4月2日は

# 第18回 **世界自閉症啓発デー** inちば

4月2日～8日は『発達障害啓発週間』

## 千葉ポートタワー ブルーライトアップ

4/2(木)～4/8(水)18:00～21:00

### 作品・パネル展示

千葉市生涯学習センター  
アトリウムガーデン

3/28(初日) 10:00～21:00

3/29～4/3 9:00～21:00

4/4(最終日) 9:00～15:00

## 『世界自閉症啓発デー in ちば』

公式チャンネル  YouTube 配信

3/20(金)～4/8(水)



- ・自閉症の方々による絵画展・作品展
- ・自閉症の子どもたちによるピアノ演奏
- ・千葉県自閉症協会各支部による活動紹介およびキャラバン隊
- ・いちかわ市民文化ネットワーク「劇団ジャンボ」による演舞

世界自閉症啓発デーにつきましては  
公式チャンネルで詳しく紹介して  
いますので、ぜひ見に来てください！

内容は変更になる場合もありますのでご了承ください



# みんな大切な仲間です



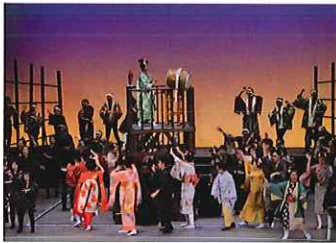
## 私たちはこんな活動をしています

『自閉症の理解の普及と支援に取り組もう』と国連が全世界に呼びかけ、毎年4月2日に世界及び日本各地において自閉症に関する啓発イベントが行われています。千葉県でも「世界自閉症啓発デー in ちば 実行委員会」がこの日に合わせて活動しています。



### これまでの活動内容

- 千葉ポートタワーの「ブルーライトアップ」
- 啓発イベント開催（毎年4月）
- 県内主要駅などチラシ配布
- 自閉症の方々の作品展示（市役所、イベント会場）
- 懸垂幕の掲示
- 公式チャンネル開設によりWEB配信



青色は「希望と癒しの色」。自閉症の人とその家族にとって、心が癒され、落ち着いた生活を送ることができるように。そんな思いを込めたブルーを自閉症のテーマカラーにさまざまなキャンペーンが広がり今では世界 136 カ国以上が国境を越え、同じひとつの「願い」を込めて「ライト・イット・アップ・ブルー」(LIUB) キャンペーンでつながります。

## 自閉症のある人はこんなことで困っています

- 思っていることを相手に分かりやすく伝えるのが難しい。
- 一度に沢山のことを言われると困ってしまいます。
- 予定外のことが起こると不安になってしまう。
- 聴覚過敏、知覚過敏により大きな音や匂い、急に触られることが苦手。

## 自閉症のある人と接する時のポイント

### 前から・ゆっくり・短く話しかける

後ろから声をかけると驚いて不安になる人もいます。  
ゆっくり話すことで、安心できます。

### 具体的に質問する

言葉が出ず困っている時は相手の状況や気持ちを推測してこちらから質問し、気持ちを確認します。「はい」「いいえ」で答えられるように質問します。



- |       |                         |       |                         |
|-------|-------------------------|-------|-------------------------|
| ■ 問合せ | 千葉県発達障害者支援センター CAS      | ■ 共 催 | 千葉県 / 千葉市 / 千葉市生涯学習センター |
| ■ 主 催 | 「世界自閉症啓発デー in ちば 実行委員会」 | ■ 協 力 | 千葉県イオンモール各店舗様           |
|       | 千葉県自閉症協会                | ■ 助 成 | 千葉県共同募金助成事業             |
|       | 千葉県発達障害者支援センター CAS      |       |                         |
|       | 千葉市発達障害者支援センター          |       |                         |